

Haben Sie ein "gutes" Gedächtnis?

(Un)glücklich ist, wer vergisst... Unser Gedächtnis im Google-Zeitalter.

Gast: Dr. Luise Maria Sommer, Gedächtnisweltmeisterin, Pädagogin, Autorin.

Moderation: Barbara Zeithammer.

Anrufe kostenlos aus ganz Österreich unter **0800 22 69 79**

Nicht nur die neuen Medien sondern auch die neuen Lebensgewohnheiten verlangen eine neue Art des Denkens, sagt Luise Maria Sommer - Gedächtnisweltmeisterin 60+ und Autorin. In ihrem aktuellen Buch "Dein Gedächtnis kann mehr! Kreative Merktipps für den digitalen Alltag" beschäftigt sie sich mit den Auswirkungen von Google, Smartphone & Co auf die Merkfähigkeit.

Welche Werkzeuge des professionellen Gedächtnissports sind auch im Alltag einer Informations- und Wissensgesellschaft sinnvoll? Warum spielt die Aufmerksamkeit eine große Rolle? Kann man allein schon mit der richtigen Einstellung zum eigenen Gedächtnis die Merkfähigkeit verbessern? Und welche Rolle spielt das Alter beim Training?

Punkt eins

Zur Sendereihe

22 01 2018

Luise Maria Sommer, früher selbst einmal die "vergessliche Luise" geheißen, ist zu Gast bei Barbara Zeithammer und erzählt unter anderem von Mnemo-Techniken, die sich seit über 2.000 Jahren bewährt haben, von der Notwendigkeit des Vergessens und dem vermeintlich "guten" und "schlechten" Gedächtnis.

Die Redaktion freut sich über Meinungen und Beiträge: per Mail an [punkteins\(at\)orf.at](mailto:punkteins(at)orf.at) oder unter der Telefonnummer **0800 22 69 79** während der Sendung.

Service

Buchtipp:

Luise M. Sommer: Dein Gedächtnis kann mehr! Kreative Merktipps für den digitalen Alltag. Fischer & Gann, 2017

Luise Maria Sommer

Sendereihe

• Punkt eins

