

TRAINING

Grand Master of Memory

*Gutes Gedächtnis kann
man lernen, sagt Gedächtnis-
meisterin Sommer.*

WIEN (ewi). Zuerst Ziele für 2006 formulieren, beruflicher Natur, privater, gesundheitlicher und zuletzt folgt die Kategorie „darüber hinaus“. Dann sollte man sich noch für ein Motto für das kommende Jahr entschließen.

Luise Maria Sommer hat einen besonderen Jahreskalender, „Das Gedächtnis Jahrbuch 2006“, aufgelegt. Wobei sie die Anfangsbuchstaben ihres Namens variiert: „Lernen macht Spaß“ oder „Lernen und Merken mit System“. Für sie steht eines fest: „Sie können morgen klüger sein, als Sie es heute sind.“ Ein gutes Gedächtnis sei nicht angeboren, „es kann von jedem ‚erlernt‘ werden“.

Sommer weiß, wovon sie spricht. Die ausgebildete Anglistiklehrerin und Dolmetscherin ist „Österreichische Gedächtnismeisterin“ 2002 und 2003, sie schaffte 2004 einen Eintrag ins Guinness Book of Records für „Stufen Memorieren“, sie hat 2004 in Manchester den „Grand Master of Memory“ erworben.
